

# Jin Shin Jyutsu **Strömkur**

Während 3, 5 oder 7 Tagen werden Sie zwei Mal täglich morgens und nachmittags/abends 50 – 60 Minuten geströmt.

## **Eine Strömkur**

- ist sehr kraftvoll
- ist eine starke Reinigung auf allen Ebenen
- löst Blockaden
- unterstützt unser Immunsystem
- kann unserem ganzen Wesen helfen, körperlich, geistig und seelisch
- z.B. auch bei Burn out, Depressionen

## **Von Vorteil**

- vor und nach dem Strömen 1 Stunde nicht zu essen, damit „das Projekt“ die volle Energie bekommt
- leichtes Essen
- dazwischen viel Ruhe, Spaziergänge
- diese Kur ist sehr intensiv, deshalb empfehle ich möglichst keine anderen Termine
- ohne Termindruck, einfach „SEIN“

Es ist auch möglich, dass ich Sie bei Ihnen zu Hause ströme.

Sollten Sie noch Fragen haben, kontaktieren Sie mich unter 00423/392 27 83 oder [cornelia@strömen.li](mailto:cornelia@strömen.li)